

COVID-19 V KOCKE

12. 11. 2020

TÉMA:

Zúčastnili ste sa celoplošného testovania. Čo ďalej?

Vždy sa chránim a dodržiujem pravidlo RUKY-ODSTUP-RÚŠKO



BOL SOM LEN NA 1. KOLE TESTOVANIA. VÝSLEDOK NEGATÍVNY.

- Povinne dodržiavam preventívne opatrenia: **R-O-R**: rúško-odstup-ruky.
- Pozor! Aj v prípade negatívneho testu sa naďalej dôsledne chránim tým, že dodržiujem pravidlo **R-O-R** a sociálny odstup. Chránim tým seba, svoju rodinu a komunitu.

BOL SOM LEN NA 1. KOLE TESTOVANIA. VÝSLEDOK POZITÍVNY.

- 10 dní som v domácej izolácii. S nikým sa nestretávam, neprijímam návštevy, necestujem, som doma a povinne dodržiavam preventívne opatrenia (**R-O-R**, samostatná izba, samostatný riad, pravidelné vetranie, a dezinfekcia spoločných priestorov, kľučiek ako aj záchod a kúpeľňa).
- O pozitívnom výsledku testu som informoval svojho všeobecného lekára.
- O pozitívnom výsledku som informoval všetkých, s ktorými som bol v úzkom kontakte 2 dni pred odberom. Na všetky tieto osoby platila tiež 10 dňová karanténa a povinnosť informovať obvodného lekára.
- Moja izolácia sa končí po 10 dňoch, ak som posledné 3 dni nemal žiadne klinické príznaky. Test sa v takomto prípade nemusí opakovať.
- Druhého kola testovania som sa nezúčastnil, lebo som bol v izolácii.
- V prípade, že sa u mňa objavia respiračné príznaky (kašeľ, zvýšená teplota, strata čuchu, chuti) okamžite telefonicky kontaktujem svojho ošetrojúceho lekára.

BOL SOM LEN NA 2. KOLE TESTOVANIA. VÝSLEDOK NEGATÍVNY.

- Povinne dodržiavam preventívne opatrenia (**R-O-R**).
- Pozor! Aj v prípade negatívneho testu sa naďalej dôsledne chránim tým, že dodržiujem pravidlo **R-O-R** a sociálny odstup. Chránim tým seba, svoju rodinu a komunitu.
- Snažím sa vyhýbať sociálnym kontaktom a ľuďom, ktorí prejavujú príznaky respiračného ochorenia.

BOL SOM LEN NA 2. KOLE TESTOVANIA. VÝSLEDOK POZITÍVNY.

- 10 dní som v domácej izolácii. S nikým sa nestretávam, neprijímam návštevy, necestujem, som doma a povinne dodržiavam preventívne opatrenia (**R-O-R**, samostatná izba, samostatný riad, pravidelné vetranie, dezinfekcia).
- O pozitívnom výsledku testu informujem čo najskôr svojho všeobecného lekára.
- O pozitívnom výsledku som informoval všetkých, s ktorými som bol v úzkom kontakte 2 dni pred odberom. Na všetky tieto osoby platila tiež 10 dňová karanténa a povinnosť informovať všeobecného lekára.
- Moja izolácia sa končí po 10 dňoch, ak posledné 3 dni nebudem mať žiadne klinické príznaky. Test sa v takomto prípade nemusí opakovať.

BOL SOM NA 1. AJ 2. KOLE. VÝSLEDOK DVAKRÁT NEGATÍVNY.

- Povinne dodržiavam preventívne opatrenia (**R-O-R**).
- Pozor! Aj v prípade negatívneho testu sa naďalej dôsledne chránim tým, že dodržiavam pravidlo **R-O-R** a sociálny odstup. Chránim tým seba, svoju rodinu a komunitu.
- Vírusom COVID-19 som sa mohol nakaziť po testovaní. To, že nemám symptómy neznamená, že som sa nenakazil.

Ak som bol v prvom kole pozitívny, druhého som sa nezúčastnil, pretože som v domácej izolácii.

**VŽDY DODRŽUJEM PRAVIDLO
RUKY - ODSTUP - RÚŠKA.**

CHRÁNIM SEBA, SVOJU RODINU AJ KOMUNITU.